

Kom je ook?

Testdag

Stevig op de Been

Leens



Hoe is het met jouw evenwicht?

Programma

Vallen? Het kan gebeuren, maar liever niet. Kom naar de informatiedag Stevig op de Been en ontdek wat je zélf kunt doen om vallen te voorkomen – zowel fysiek als in je leefomgeving. Laat je valrisico testen en ontvang informatie over het In Balans programma.

De koffie en thee staat klaar!

Waar: Sportkantine Leens
Breekweg 4, 9965 TE

Wanneer:
maandag 21 september
2026

Tijd: 10:30 - 12:30

Voor wie: Iedereen is
welkom! Aanmelding niet
verplicht.

Kosten: gratis

Meer Informatie

Neem contact op met Anita!



Anita Groenenveld
In Balans-docent
Levenslust coaching
E anita@levenslustcoaching.nl
T [06-22421666](tel:06-22421666)
W www.levenslustcoaching.nl



Silvan Reilman
Beweegcoach
Beweegteam Hogeland
E s.reilman@hvdsg.nl
T [06-45493864](tel:06-45493864)
W huisvoordesportgroningen.nl