



doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Lekker fit en veilig fietsen tot je 100^{ste}?

Doortrappen helpt je om gezellig, fit en veilig te kunnen blijven fietsen. Fietsen is fijn! Je blijft langer gezond en zelfstandig. En je houdt contact met andere mensen.

Op woensdag 25 juni 2025 organiseert beweegteam het Hogeland een gezellige groepsfietsstocht in Winsum. Afstand is 25 a 30 km.

Locatie: De Tirrel, Meeden 1 in Winsum.

Het programma ziet er als volgt uit:

13:30 uur: Start groepsfietsstocht.

17:00 uur: Einde

Deelname is gratis en op eigen risico.

Aanmelden of meer informatie?

Maarten Westerhuis beweegcoach van de gemeente Het Hogeland

m.westerhuis@hvdsg.nl

06-41253214

Kijk voor meer informatie op www.hogelandbeweegt.nl/doortrappen

