

# Sporthopper Het Hogeland

Aanbod periode B 2023 (lente/zomer)



## AEROBICS

SVU - Uithuizen

Start: 06-03 16 t/m 99 jaar

4 x op ma. € 12,-

## BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum

Blues - Bedum

Start: 08-03 8 t/m 11 jaar

6 x op wo. Gratis

## DANS

Dansschool Marijke - Bedum

Start: 07-03, 08-03, 09-03, 10 of 11-03

3 t/m 6, 6 t/m 12, 10 t/m 99, 15 t/m 65 of 17 t/m 65 jaar

3 x op di., wo., do., vr. of za. € 7,50

## FREERUNNING

Turning Winsum - Winsum

Start: 08-03 6 t/m 20 jaar

5 x op wo. € 5,-

## GYMNASTIEK

SVU - Uithuizen

Start: 06-03, 08-03 of 09-03

3 t/m 5, 5 t/m 14, 5 t/m 16 of 55 t/m 99 jaar

4 x op ma., wo. of do.

€ 12,-

Turning Winsum - Winsum

Start: 06-03, 08-03 of 11-03

1 t/m 100 jaar

5 x of 3 x op ma., wo. of za. € 5,-

## HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum

Start: 06-03

16 t/m 80 jaar 8 x op ma.

Gratis

## HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum

Start: 08-03, 05-04, 10-05 of 07-06

6 t/m 14 jaar 4 x of 3 x op wo.

Gratis



## JUDO

Judo Academy Noord-Nederland

- Bedum

Start: 07-03

5 t/m 6, 7 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar

3 x op di. € 12,50

Judovereniging Bushido

Winsum - Winsum

Start: 09-03 4 t/m 100 jaar

4 x op do. Gratis

## KANOVAREN

Kanovereniging Winsum - Winsum

Start: 17-05 of 18-05

11 t/m 99 jaar

5 x op wo. of do. € 50,-



## KARATE

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum

Start: 06-03 of 08-03

4 t/m 6, 7 t/m 11, 11 t/m 15 of 16 t/m

100 jaar

8 x op ma. of wo. Gratis

## KICKBOKSEN

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum

Start: 07-03

12 t/m 100 jaar

8 x op di. Gratis

## KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo -

Winsum

Start: 13-04 of 08-05

6 t/m 10 of 11 t/m 14 jaar

6 x op do. of ma. Gratis

## REDDINGSZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum

Start: 29-03

6 t/m 12 of 12 t/m 16 jaar

2 x op wo.

Gratis



lente/zomer  
2023

www.hogelandbeweegt.nl

SPORTHOPPER  
HET HOGELAND



## TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum

Start: 09-03 8 t/m 108 jaar

8 x op do.

Gratis

## TENNIS

LTC Bedum - Bedum

Start: 15-05 of 17-05

6 t/m 17 of 18 t/m 100 jaar

1 x op ma. of wo.

Gratis

## THERAPIE ZWEMMEN

Zwembad de Beemden - Bedum

Start: 13-03 of 22-05

25 t/m 80 jaar

8 x op ma.

Gratis

## TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum

Start: 08-03

18 t/m 99 jaar

2 x op wo.

Gratis



## TURNEN

Turning Winsum - Winsum

Start: 06-03 of 10-03

6 t/m 7, 7 t/m 9, 8 t/m 10, 10 t/m 12 of 12 t/m 30 jaar

5 x op ma. of vr. € 5,-

## UNIHOKEY

UFC Hogeland - Warfum

Start: 01-01 5 t/m 14 jaar

3 x op ma. Gratis

## VECHTSPOORT

Tai-Jutsu Roodeschool

Start: 10-03 8 t/m 16 jaar

6 x op vr.

Gratis



## VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens

Start: 10-03 of 05-05

6 t/m 12 jaar

8 x op vr. Gratis

SVU - Uithuizen

Start: 06-03 of 08-03

18 t/m 99 jaar

4 x op ma. of wo. € 12,-

## TURNEN

Turning Winsum

Start: 08-03 20 t/m 85 jaar

5 x op wo. € 7,50

## WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum

Start: 08-03 of 09-03

45 t/m 99 of 55 t/m 99 jaar

8 x op wo. of do.

Gratis

## YOGA

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum

Start: 07-03 12 t/m 100 jaar

8 x op di. Gratis

Souljoy Yoga - Baflo, Eenrum

Start: 07-03, 08-03 of 10-03

18 t/m 110 jaar

1 x op di., wo. of vr. € 50,-

## ZWEMTECHNIEK- EN CONDITIETRAINING

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum

Start: 08-03 of 09-03

6 t/m 12, 12 t/m 18, 12 t/m 60 of 18 t/m 99 jaar

2 x op wo. of do. Gratis

## ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum

Start: 11-03 6 t/m 16 jaar

4 x op za. Gratis



Bewegteam  
Het Hogeland

Colofon  
Sporthopper Het Hogeland  
www.hogelandbeweegt.nl

Organisatie

Beweegteam Het Hogeland  
info@hogelandbeweegt.nl



Huis voor de Sport  
Groningen

Opdrachtgever  
Gemeente Het Hogeland



Jongerenwerk  
Barkema & De Haan

aavormgeving  
www.aavormgeving.nl

## Spelregels Sporthopper Het Hogeland

### Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

### Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op [www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl).

### Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via [www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl).

De laatste dag om je aan te melden is **23 februari 2023**.

### Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100** of mail [info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl).

### Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

### Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.