



MUSICAL

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
5 t/m 8 jaar 1 x op ma. Gratis

PEUTER/KLEUTER GYM

Turning Winsum - Winsum
1 t/m 6 jaar 2 x of 3 x op za. of vr. Gratis

PICKLEBALL

TC Usquert - Usquert
10 t/m 99 jaar 3 x op do. Gratis

PILATES (sport je fit vanaf 16)

Sportcentrum De Oude Fabriek -
Uithuizermeeden
16 t/m 99 jaar 5 x op ma., do. of vr. € 10,-

REDDINGSZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland - The Highlanders -
Wehe den Hoorn
4 t/m 99 jaar 3 x of 2 x op di. of zo. Gratis

SAXOFOON

Solte Campe - Zoutkamp
12 t/m 110 jaar 2 x op wo. Gratis

SCHAATSEN

STV Eemsmond - Kardingne
6 t/m 13 jaar 5 x op za. € 35,-

SCHILDEREN 55+

Schilderclub Wehe-den Hoorn -
Wehe-den-Hoorn
vanaf 55 jaar 2 x op vr. € 5,-

SENIORENGYMNASTIEK

Iedereen Vitaal Groningen - Baflo
65 t/m 90 jaar 2 x op do. Gratis
Sport- en bewegvereniging Bedum - Bedum
55 t/m 100 jaar 3 x op di. Gratis

SLAGWERKGROEP

SDG Uithuizermeeden -
Uithuizermeeden
10 t/m 80 jaar 5 x op wo. Gratis

SPINNING

Sportcentrum De Oude Fabriek -
Uithuizermeeden
16 t/m 99 jaar 5 x op vr. of zo. € 10,-

SPORT EN SPEL

Sportgroep (ex-hartpatiënten) Het Hogeland
- Uithuizen
18 t/m 99 jaar 3 x op vr. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum
8 t/m 108 jaar 4 x op do. Gratis



TENNIS

LTC Bedum - Bedum
8 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis
Tennisclub Hefshuizen - Uithuizen
6 t/m 100 jaar 4 x of 6 x op di. Gratis

THEATERSPORT

Cultuurcentrum Hogeland - Warffum
8 t/m 12 jaar 1 x op di. Gratis

TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
40 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis

TURNEN

Stichting Turnen Hogeland - Leens
6 t/m 8 jaar 4 x of 3 x op wo. € 6,-
V.I.O.S. Warffum - Warffum
6 t/m 30 jaar 4 x op vr. Gratis

UKELELE

Solte Campe - Zoutkamp
10 t/m 99 jaar 2 x op wo. Gratis

UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warffum
4 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis

VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens
6 t/m 11 jaar 8 x op ma. Gratis
Sport- en bewegvereniging Bedum - Bedum
55 t/m 100 jaar 3 x op vr. Gratis
SVU - Uithuizen
18 t/m 99 jaar 3 x op ma. of wo. Gratis
Volleybalvereniging Winkhem - Winsum
7 t/m 65 jaar 4 x op di., wo. of do. Gratis

WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum
40 t/m 80 jaar 3 x op wo. of do. Gratis

WIELRENNEN

Wielervereniging Bedum - Bedum
18 t/m 80 jaar 3 x op wo. Gratis

YOGA

Sportcentrum De Oude Fabriek -
Uithuizermeeden
15 t/m 99 jaar 5 x op di. of wo. € 10,-

ZINGZING! PROJECTKOOR HOGELAND

Gemengd Zangkoor Usquert - Usquert
12 t/m 99 jaar 10 x op do. € 75,-

ZUMBA DANSLESSEN

Sportcentrum De Oude Fabriek -
Uithuizermeeden
15 t/m 99 jaar 5 x op di. € 10,-

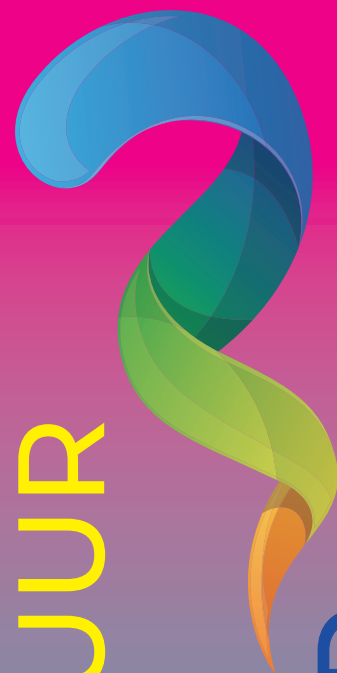
ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
6 t/m 14 jaar 3 x op za. Gratis



lente/zomer
2025

hogelandbeweegt.nl



SPORT-CULTUUR

HOPPER

HET HOGELAND



ACCORDEON

Solte Campe - Zoutkamp
Start: 26-02 12 t/m 110 jaar
2 x op wo. **Gratis**

AEROBICS

SVU - Uithuizen
18 t/m 99 jaar 3 x op ma. **Gratis**

BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum
18 t/m 90 jaar 8 x op wo. **Gratis**

BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum Blues - Bedum
10 t/m 60 jaar 4 x op wo. **Gratis**

BBB (BUIK BILLEN BENEN)

Sportcentrum De Oude Fabriek - Uithuizermeeden
15 t/m 99 jaar 5 x op wo. € 10,-

BEWEGEN OP DE STOEL

Podium Winsum - Winsum
50 t/m 99 jaar 1 x op di. **Gratis**

BOOTCAMP

Sportcentrum De Oude Fabriek - Uithuizermeeden
15 t/m 99 jaar 5 x op do. € 10,-

B-SLAGWERKENSEMBLE

Wilhelmina Bedum - Bedum
8 t/m 80 jaar 4 x op wo. **Gratis**
Wilhelmina Bedum - Bedum
7 t/m 99 jaar 3 x op di. **Gratis**

CREATIEF HERSTELATELIER

Podium Winsum - Winsum
12 t/m 99 jaar 8 x op ma., di. of vr. **Gratis**

DANS

Dansschool Marijke - Bedum
3 t/m 50 jaar
3 x op wo., do. of za. € 7,50
Sport- en beweegvereniging Bedum - Den Andel
20 t/m 80 jaar 1 x op vr. **Gratis**

Dans voor kleuters

Cultuurcentrum Hogeland - Warffum
3 t/m 6 jaar 1 x op wo. **Gratis**

Dansen op Recept

Podium Winsum - Winsum
12 t/m 99 jaar 1 x op ma. **Gratis**

Uniek Sporten

Internationale dans

Cultuurcentrum Hogeland - Warffum
6 t/m 12 jaar 1 x op vr. **Gratis**

Moderne dans

Cultuurcentrum Hogeland - Warffum
6 t/m 16 jaar 1 x op wo. of vr. **Gratis**



FITNESS

Sportcentrum De Oude Fabriek - Uithuizermeeden
15 t/m 99 jaar 8 x op ma. € 10,-

GITAAR

Solte Campe - Zoutkamp
10 t/m 99 jaar 2 x op wo. **Gratis**

GYMNASTIEK

MEXS*2000 - Roodeschool
2 t/m 6 jaar 3 x op ma. of di. **Gratis**
Stichting Turnen Hogeland - Leens
3 t/m 6 jaar 4 x of 3 x op wo. € 5,-
SVU - Uithuizen
50 t/m 99 jaar 3 x op ma. **Gratis**
V.I.O.S. Warffum - Warffum
3 t/m 15 jaar 7 x op di. **Gratis**

HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum
16 t/m 85 jaar 4 x op ma. of wo. **Gratis**
Loopgroep Bedum - Bedum
19 t/m 99 jaar 8 x op di. of do. **Gratis**

HARMONIE, FANFARE EN BRASS

Muziekvereniging St. Caecilia - Kloosterburen
8 t/m 99 jaar 4 x op vr. **Gratis**
Uniek Sporten

HOCKEY

Hockeyclub Bedum - Bedum
6 t/m 15 jaar 1 x op ma., di., wo. of do. **Gratis**
Hockeyclub Winsum - Winsum
6 t/m 14 jaar 4 x op wo. **Gratis**

JIU JITSU

Tai-Jutsu Roodeschool - Roodeschool
8 t/m 14 jaar 6 x op vr. **Gratis**

JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Bedum
5 t/m 12 jaar 3 x op di. € 12,50
Judovereniging Arashi - Uithuizen
6 t/m 18 jaar 3 x op vr. **Gratis**
Judovereniging Bushido Winsum - Winsum
4 t/m 100 jaar 3 x op do. **Gratis**
Uniek Sporten

KICKBOKSEN

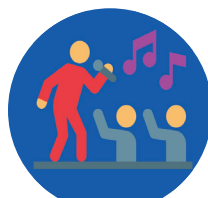
Sportcentrum De Oude Fabriek - Uithuizermeeden
12 t/m 99 jaar 5 x op wo. € 10,-

KOOR

Ainrommer Shantymoor - Eenrum
8 t/m 100 jaar 1 x op do. **Gratis**

KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum
6 t/m 10 jaar 6 x op do. **Gratis**



Bewegingteam
Het Hogeland

Colofon
Sporthopper Het Hogeland
www.hogelandbeweegt.nl
de cultuurcoaches

Organisatie
Bewegingteam Het Hogeland
info@hogelandbeweegt.nl
de Cultuurcoaches

Opdrachtgever
Gemeente Het Hogeland

aanvraag



Huis voor de Sport
Groningen



Jongerenwerk
Barkema & De Haan

Spelregels Sporthopper Het Hogeland

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op www.hogelandbeweegt.nl voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.hogelandbeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hogelandbeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **4 februari 2025**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vind je de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.