



### RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland-  
The Highlanders - Wehe den Hoorn  
5 t/m 12 jaar 4 x op zo. Gratis

### SCHAATSEN

STV Eemsmond - Kardingne  
6 t/m 13 jaar 5 x op za. € 30,-

### SCHILDEREN

Schilderclub Wehe-den Hoorn -  
Wehe-den-Hoorn  
55 t/m 100 jaar 2 x op vr. € 5,-

### TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum  
8 t/m 108 jaar 8 x op do. Gratis



### TENNIS

Peter Russchen - Bedum  
6 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis

### TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum -  
Bedum  
18 t/m 118 jaar 3 x op wo. Gratis

### TURNEN

Stichting Turngroep - Bedum of  
Kloosterburen  
6 t/m 11 jaar 4 x op za. of wo. € 20,-  
SVU - Uithuizen  
8 t/m 12 jaar 2 x op wo. Gratis  
Turning Winsum - Winsum  
6 t/m 12 jaar 3 x op ma. of vr. € 5,-  
V.I.O.S. Warffum - Warrfum  
6 t/m 30 jaar 2 x op ma. Gratis



### UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warrfum  
4 t/m 14 jaar 3 x op wo. Gratis

### VOETBAL

v.v. Warffum - Warrfum  
30 t/m 100 jaar 8 x op ma. Gratis  
VV Eenrum - Eenrum  
5 t/m 19 jaar  
4 x op ma., di., wo. of do. Gratis

### VOLKSDANSEN

Volksdansgroep Winsum-Baflo -  
Winsum  
55 t/m 100 jaar 4 x op di. Gratis

### VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens  
6 t/m 11 jaar 5 x op vr. Gratis  
Sport- en bewegvereniging Bedum  
- Bedum  
50 t/m 100 jaar 8 x op vr. Gratis  
SVU - Uithuizen  
40 t/m 70 jaar 2 x op wo. Gratis  
Turning Winsum - Winsum  
25 t/m 85 jaar 3 x op wo. € 7,50  
V.I.O.S. Warffum - Warrfum  
16 t/m 100 jaar 2 x op ma. Gratis



### WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum  
40 t/m 110 jaar 4 x op wo. of do. Gratis

### ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum -  
Bedum  
6 t/m 17 jaar 3 x op za. Gratis



lente/zomer  
2024

hogelandbeweegt.nl



SPORT-CULTUUR

HOPPER

HET HOGELAND



## AEROBICS

SVU - Uithuizen

18 t/m 60 jaar 2 x op ma. Gratis

## BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum

6 t/m 80 jaar 8 x op wo. Gratis

Uithuizer Badminton Club - Uithuizen

18 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

## BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum Blues - Bedum

9 t/m 22 jaar 4 x op wo. of vr. Gratis



## B-SLAGWERKENSEMBLE

SDG Uithuizermeeden - Uithuizermeeden

8 t/m 80 jaar 4 x op wo. Gratis

Wilhelmina Bedum - Bedum

7 t/m 70 jaar 3 x op di. Gratis

## DANS

Dansschool Marijke - Bedum

3 t/m 50 jaar

3 x op ma., di., wo., do. of za. € 7,50

Turning Winsum - Winsum

6 t/m 9 jaar 3 x op di. € 5,-

## DISCGOLF

Discgolf Club Groningen - Winsum

12 t/m 99 jaar 3 x op do. Gratis

## FITNESS

Sport- en beweegvereniging Bedum - Bedum

50 t/m 100 jaar 8 x op ma. of di. Gratis



## GYMNASTIEK

Iedereen Vitaal Groningen - Roodeschool, Uithuizen of Baflo

65 t/m 85 jaar 2 x op do. Gratis

SVU - Uithuizen

3 t/m 90 jaar

2 x op ma., wo. of do. Gratis

Turning Winsum - Winsum

3 t/m 100 jaar 3 x op ma., wo. of za. € 5,-

V.I.O.S. Warffum - Warffum

3 t/m 18 jaar 2 x op ma. Gratis

## HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum

16 t/m 85 jaar 8 x op ma. Gratis

Loopgroep Bedum - Bedum

18 t/m 99 jaar 8 x op di. Gratis

## HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum

6 t/m 13 jaar 4 x op wo. Gratis

## JUDO

Judovereniging Bushido Winsum - Winsum

4 t/m 100 jaar 4 x op do. Gratis

## KANOVAREN

Kanovereniging Winsum - Winsum

11 t/m 80 jaar 5 x op do. € 50,-

## KARATE

Karatevereniging Za-Kura - Sauwerd

16 t/m 80 jaar 6 x op wo. € 30,-

## KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum

6 t/m 10 jaar 4 x op do. Gratis

## MUSICAL

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum

7 t/m 15 jaar 5 x op ma. € 50,-



Bewegeam  
Het Hogeland

Colofon

Sporthopper Het Hogeland

[www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl)

de cultuurcoaches

Organisatie

Beweegteam Het Hogeland

[info@hogelandbeweegt.nl](mailto:info@hogelandbeweegt.nl)

de Cultuurcoaches

Opdrachtgever

Gemeente Het Hogeland

aavormgeving



Huis voor de Sport  
Groningen



Jongerenwerk  
Barkema & De Haan

## Spelregels

### Sporthopper Het Hogeland

#### Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen.

Kijk op [www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl) voor de volledige cursusinformatie.

#### Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op [www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl).

#### Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via [www.hogelandbeweegt.nl](http://www.hogelandbeweegt.nl).

De laatste dag om je aan te melden is

**15 februari 2024.**

#### Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats.

Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail [info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl).

#### Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

#### Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.